



مرکز ملی ایمنی و بهداشت مواد غذایی
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

۲۴
مهر

روز
جهانی
غذا

حق داشتن غذا، برای زندگی بهتر و آینده ای بهتر

RIGHT TO FOODS

For a Better Life and a Better Future

WORLD FOOD DAY

October 16



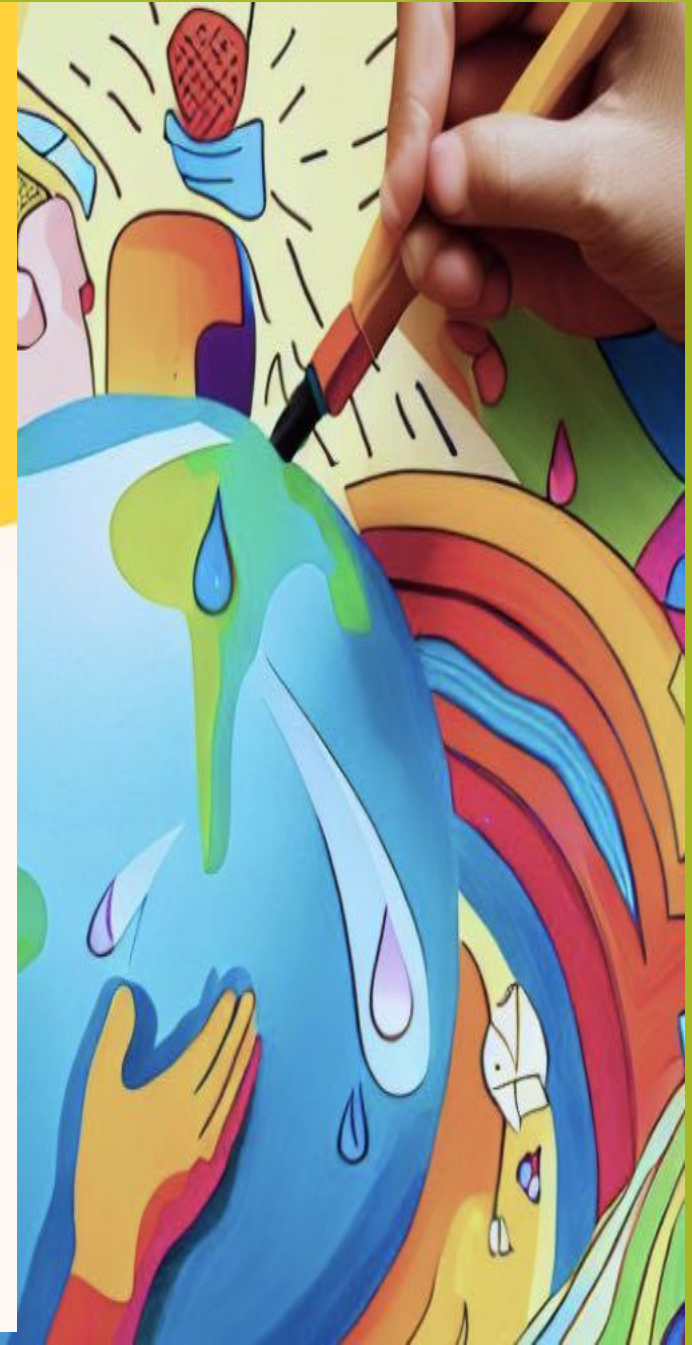
WORLD FOOD DAY - TOWARDS A HUNGER-FREE WORLD



حقایق کلیدی:

بیش از ۸۲۰ میلیون نفر در سراسر جهان
از گرسنگی رنج می برند.

۱ نفر از ۹ نفر تحت تأثیر گرسنگی هستند



۲ بلیون :

نفر با نا امنی غذایی

(متوسط تا شدید)

روبه رو هستند



۱/۳ غذاها هدر می رود:

اجرای شیوه های کشاورزی

پایدار به امنیت غذایی کمک

میکند.



کودکان سوء تغذیه ای:

۱۴۹ میلیون کودک زیر پنج سال به دلیل سوء تغذیه دچار توقف رشد می شوند.



اشتغال در بخش کشاورزی:

بیش از ۱.۳ بلیون نفر در سراسر جهان در بخش کشاورزی مشغول به کار هستند.





میزان اشتها و
مصرف مواد غذایی
خود و خانوادتان را
بشناسید

چند راهکار ساده جهت کاهش هدررفت مواد غذایی

✓ خرید مواد اولیه خوراکی به اندازه نیاز خانواده





استفاده بهینه
از باقی مانده
میوه و غذا



در خانه محصولات
ارگانیک تهیه کنید.
آموزش در زمینه
تولید سبزیجات
خانگی با استفاده از
امکانات موجود



ضایعات نان را کاهش دهید



- مشتریان باید اطلاعات کافی را از مضرات حمل نان با کیسه‌های پلاستیکی دریافت کنند و این فرهنگ به طور کامل جا بیفتد که برای حمل نان خریداری شده الزاماً با خود سفره‌های پارچه‌ای داشته باشند.

- علاوه بر رعایت حمل صحیح نان برای جلوگیری از تبدیل آن به دورریز، لازم است مردم در خصوص نحوه نگهداری آن نیز آگاهی کامل داشته باشند.

لیست اقدامات:

- برگزاری جلسه هماهنگی با پرسنل بهداشتی در خصوص برنامه ریزی فعالیت های روز جهانی غذا
- برگزاری جلسات آموزشی و جشنواره های صبحانه، میان وعده و غذای سالم (مراکز، مدارس، مهدهای کودک) و توزیع میان وعده سالم بین پرسنل با تأکید بر غذاهای محلی و نیز برگزاری مسابقات (ورزشی، نقاشی، کاردستی و روزنامه دیواری و...) در بین دانش آموزان و کودکان
- جلب همکاری خیرین در اجرای برنامه های حمایت تغذیه ای از اقشار آسیب پذیر و نیازمند به منظور تهیه بسته های غذایی کودکان زیر پنج سال و مادران باردار و شیرده مبتلا به سوءتغذیه به خصوص در مناطق روستایی و حاشیه شهر

• برگزاری کلاس های آموزشی در خصوص اهمیت تغذیه سالم برای تمامی گروه های هدف و نیز عموم مردم

• نصب بنر و پوسترهای آموزشی در سطح شهر به منظور افزایش دانش مردم برای دستیابی به رژیم غذایی سالم

• حساس سازی و جلب همکاری رسانه های جمعی برای آموزش مردم و فرهنگ سازی تغذیه صحیح

لیست اقدامات:

- تمرکز بر فعالیتهای میدانی (**باغچه های خانگی**) بر ارتباط دقیق تغذیه سالم و ارتقای سلامتی و پیش بینی برنامه های ویژه در تمامی سازمان های جهاد کشاورزی استان / شهرستان
- استفاده از پتانسیل های آموزش و پرورش، جهاد کشاورزی، کمیته امداد امام خمینی (ره)، شهرداری و سایر ارگانها و همچنین جلب مشارکت ائمه جماعات به منظور اطلاع رسانی و آموزش جامعه در خصوص اهمیت توجه به تغذیه سالم
- انجام فعالیتهای آموزشی در **حوزه های علمیه (طلاب)** و در **دانشگاه ها (دانشجویان و جوانان)**
- ارائه آموزش های گسترده در خصوص فواید مصرف نان کامل
- (۱۱) انجام **فعالیت های خلاقانه و ابتکاری**